

8 आग के चले जाने के बाद



बुशफायर सुरक्षा निर्देशिका



पढ़ने में आसान



Government of
South Australia





आप घर कब जा सकते/सकती हैं?

आपको घर जाने से पहले यह जाँच करनी चाहिए कि क्या यह सुरक्षित है।



इनके माध्यम से जाँच करें

- टीवी



- रेडियो



- CFS वैबसाइट www.cfs.sa.gov.sa



- बुशफायर सूचना हॉटलाइन
फोन 1800 362 361



कुछ भी दिखाई देने के लिए तैयार रहें।
अपने साथ किसी को ले जाएं।



इनके लिए ध्यान रखें

- ज़मीन पर बिजली के तार
- ज़मीन पर टहनियाँ
- ऐसी चीजें जो अभी भी जल रही हों
- जानवर
- टूटी हुई दीवारें, सड़कें और पुल।



यदि आपको इनकी गंध आ रही हो, तो अपना घर तुरंत छोड़ दें

- गैस
- कुछ जल रहा हो
- खुला सिवेज

या आपको ये दिखाई दें

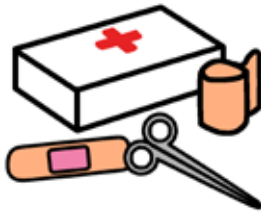
- गर्म अंगारे
- चालू बिजली
- निचले पेड़ या पेड़ की शाखाएं
- अपने घर के टूटे हुए हिस्से।

यदि आप अपने घर में नहीं रह सकते/सकती हैं,
तो क्या करें



स्थानीय कल्याण या सहायता समूहों से संपर्क करें।

आपातकालीन सेवाओं से पूछें। हो सकता है कि उस क्षेत्र
में सेवाएं अभी भी काम कर रही हों।



शरीर के जले हुए हिस्सों और क्षति की
देखभाल कैसे करें

- प्राथमिक चिकित्सा के सुझाव पढ़ें और उनका पालन करें
- अपने आप को सुरक्षित रखें
- अन्य लोगों को खतरे से दूर ले जाएँ
- अगर आपके कपड़ों पर अभी भी आग लगी हुई हो,
तो आपको रुकना चाहिए, आवरण लेना चाहिए,
ज़मीन पर लेटना चाहिए और रोल करना चाहिए
- जले हुए हिस्से को 20 मिनटों के लिए बहते हुए
ठंडे पानी के नीचे रखना चाहिए



यदि कोई आपातस्थिति हो, तो 000 पर कॉल करें।



अपने स्वास्थ्य की देखभाल कैसे करें

आपातस्थिति आपको तनावग्रस्त कर सकती है।

स्वयं की देखभाल करें जिससे कि आप बेहतर महसूस कर सकें।



- आपके साथ क्या हुआ, इसके बारे में बात करें
- अपने बच्चों से पूछें कि उन्हें कैसा महसूस हो रहा है
- यह सुनिश्चित करें कि आप और आपका परिवार सुरक्षित है
- यदि आप सामान्य चीजें कर सकते/सकती हैं, तो करें।

उदाहरण के लिए,

- खरीददारी करना
- खाना पकाना
- काम करना
- जिन लोगों के बारे में आप चिंतित हों, उनके साथ समय बिताएं
- आराम करने के लिए समय निकालें। जिन बातों में आपको आनंद आता हो, वे बातें करें
- इसके बारे में जानकारी प्राप्त करें कि
 - बुशफायर के बाद लोगों को कैसा महसूस होता है
 - बेहतर महसूस करने के लिए कितना समय लगेगा



हो सकता है कि आपको बेहतर महसूस न हो। किसी व्यवसायिक से मदद प्राप्त करें। उदाहरण के लिए, एक

- मनोवैज्ञानिक
- डॉक्टर
- विशेष आपातकालीन कार्यकर्ता।



और अधिक जानकारी



बुशफायर सूचना हॉटलाइन

फोन 1800 362 361



टीटीवाई फोन 133 677

फिर 1800 362 361



राष्ट्रीय रिले सेवा

फोन 1300 555 727

फिर 1800 362 361 के लिए निवेदन करें



वेबसाइट www.cfs.sa.gov.au



अपनी स्थानीय बुशफायर ब्लिट्ज़ बैठक में जाएं।
अपने क्षेत्र के लिए एक समुदाय आग सुरक्षा समूह
शुरू करें या इसमें भाग लें।

आप सामाजिक मीडिया का उपयोग भी कर सकते/सकती हैं।



- Facebook

www.facebook.com/countryfireservice



- Twitter @CFSTalk

Scope के संचार संसाधन केन्द्र ने अगस्त 2013 में सरल अंग्रेज़ी में लिखा था।

www.scopevic.org.au

मूल पुस्तक देखने के लिए Country Fire Service (CFS) से संपर्क म करें।

Mayer-Johnson LLC के अनुसार हम Picture Communication Symbols

© 1981 – 2013 का उपयोग कर सकते हैं।

Mayer-Johnson LLC के अनुसार हम ThinLine पैकेज © 2010 – 2013

का उपयोग कर सकते हैं।

Valuing People

Valuing People ClipArt © Inspired Services, UK. Revised October 2017.

www.inspiredservices.org.uk