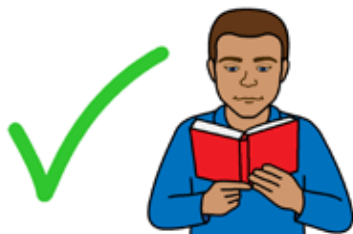




**Οδηγός Ασφάλειας από Δασικές
Πυρκαγιές (Bushfire Safety
Guide)**



Εύκολο να διαβαστεί



**Government of
South Australia**



Παραμονή και άμυνα

Το να παραμείνετε και να αμυνθείτε για την
περιουσία σας θα σας είναι



- τρομακτικό



- δύσκολο να δείτε



- δύσκολο να αναπνεύσετε.



Μπορεί επίσης να είναι

- κουραστικό



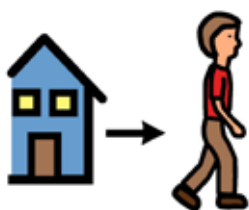
- πολύ θορυβώδης



- και καίει πολύ.



Έτσι μοιάζει η δασική πυρκαγιά.



Το να φύγετε εγκαίρως είναι το ασφαλέστερο πράγμα που μπορείτε να κάνετε.

Αν προσπαθήσετε να φύγετε από το σπίτι σας την τελευταία στιγμή, υπάρχει πιθανότητα να πεθάνετε.



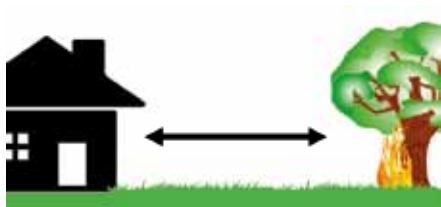
Να προγραμματίσετε να παραμείνετε και να αμυνθείτε, μόνο όταν το κτήμα σας είναι προετοιμασμένο για πυρκαγιά.



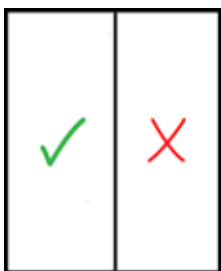
Είναι προετοιμασμένο το κτήμα σας για πυρκαγιά;



Εάν η απάντησή σας σε οποιεσδήποτε από αυτές τις ερωτήσεις είναι **όχι** τότε θα πρέπει να φύγετε εγκαίρως. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτές τις ερωτήσεις διαβάστε το **Ενημερωτικό Φυλλάδιο 3 - Προετοιμαστείτε**.



- 1 Έχει το σπίτι σας έναν αμυντικό χώρο;
Αυτό σημαίνει ότι υπάρχει ένας καθαρός χώρος έως
 - 20 μέτρα από το σπίτι
 - 5 μέτρα από την αποθήκη ή το γκαράζ.



- 2 Καλύπτει το σπίτι σας τους κανόνες οικοδόμησης για περιοχές δασικών πυρκαγιών;
Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε στον τοπικό σας δήμο.



- 3 Έχετε τα εργαλεία που χρειάζεστε για να καταπολεμήσετε μια πυρκαγιά;
Για παράδειγμα,
 - έχτρα νερό στη δεξαμενή
 - αντλίες
 - ειδικά λάστιχα νερού για την καταπολέμηση της πυρκαγιάς.



4 Έχετε 2 ή περισσότερους ενήλικους για να υποστηρίξουν το κτήμα σας;



5 Μπορούν όλοι στο σπίτι σας να φροντίσουν τον εαυτό τους; Θα πρέπει να φύγετε εγκαίρως εάν εσείς

ή

κάποιος που φροντίζετε έχει

- άσθμα ή αναπνευστικά προβλήματα
- καρδιακό πρόβλημα
- μια αναπηρία
- ψυχολογικά προβλήματα

ή είναι

- ένα παιδί
- ένας ηλικιωμένος.



6 Ξέρετε τι πρέπει να κάνετε όταν φθάσει η πυρκαγιά;



Αν η απάντησή σας είναι **όχι** σε οποιαδήποτε από αυτές τις ερωτήσεις τότε θα πρέπει να φύγετε εγκαίρως.

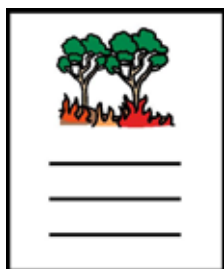


Γράψτε το Σχέδιό σας δράσης κατά των Δασικών Πυρκαγιών

Το τμήμα αυτό σας λέει τι θα πρέπει

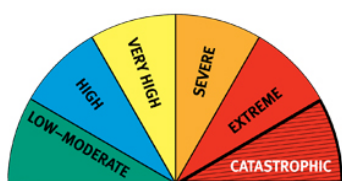
- να λάβετε υπόψη
και
- τι να γράψετε στο Σχέδιό σας δράσης κατά
των Δασικών Πυρκαγιών.

Γράψτε το Σχέδιό σας δράσης κατά των
Δασικών Πυρκαγιών μέσα στο **Ενημερωτικό
Φυλλάδιο 12 – Το Σχέδιά μου δράσης κατά
των Δασικών Πυρκαγιών – Παραμονή και
άμυνα.**



Πότε θα πρέπει να ξεκινήσετε το Σχέδιό σας δράσης κατά των Δασικών Πυρκαγιών.

Να μάθετε ποιο είναι το δικό σας σήμα για να ξεκινήσετε το Σχέδιό σας δράσης κατά των Δασικών Πυρκαγιών.



Οι Βαθμολογίες Κινδύνου Πυρκαγιάς λένε το πόσο άσχημη θα είναι η δασική πυρκαγιά. Χρησιμοποιήστε τη Βαθμολογία Κινδύνου Πυρκαγιάς για να δείτε πότε πρέπει να ξεκινήσετε το Σχέδιό σας δράσης κατά των Δασικών Πυρκαγιών.



Φροντίστε να μάθετε για την Βαθμολογία Κινδύνου Πυρκαγιάς της αυριανής ημέρας, μετά τις 4μ.μ. Φροντίστε να την μάθετε από



- Τις ειδήσεις στην Τηλεόραση



- Τη διαδικτυακή τοποθεσία www.cfs.sa.gov.sa



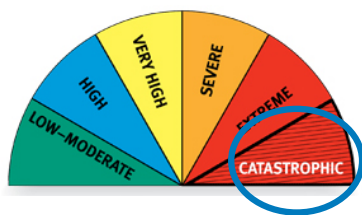
- Την Ανοιχτή Γραμμή Πληροφοριών Δασικών Πυρκαγιών
Τηλέφωνο: 1800 362 361
TTY 133 677



- Facebook
www.facebook.com/countryfireservice



- Twitter @CFSTalk



Ημέρες Καταστροφικού Κινδύνου Πυρκαγιάς

Αυτό είναι το έντονο κόκκινο χρώμα.



Αν αρχίσει μια δασική πυρκαγιά αυτή θα είναι το χειρότερο είδος πυρκαγιάς. Είναι ημέρα Συνολικής Απαγόρευσης Φωτιάς.

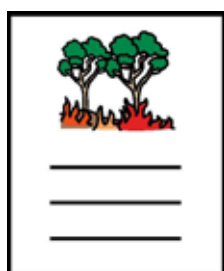


Η μόνη σας ασφαλής επιλογή είναι να φύγετε εγκαίρως.

Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να φύγετε από

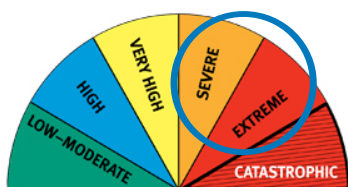
- το προηγούμενο βράδυ
- ή
- το πρωί.

Τα σπίτια **δεν** είναι κατασκευασμένα να μπορούν να σωθούν από δασική πυρκαγιά.



Μην περιμένετε για προειδοποίηση.

Η Βαθμολογία Καταστροφικού Κινδύνου Πυρκαγιάς είναι το δικό σας σήμα για να ξεκινήσετε το δικό σας Σχέδιο Δράσης κατά των Δασικών Πυρκαγιών.



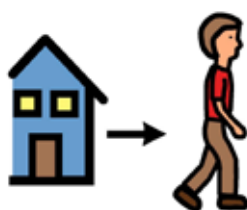
Βαθμολογίες Εξαιρετικού και Σοβαρού Κινδύνου Πυρκαγιάς

Αυτές είναι

- το ανοιχτό κόκκινο χρώμα
- και
- το πορτοκαλί χρώμα.



Αν αρχίσει μια δασική πυρκαγιά θα είναι αυτή μια πάρα πολύ μεγάλη δασική πυρκαγιά. Αυτές είναι οι ημέρες Συνολικής Απαγόρευσης Φωτιάς (Total Fire Ban).



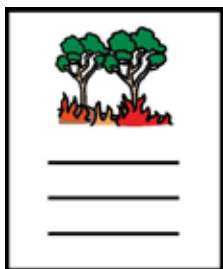
Θα πρέπει να φύγετε εγκαίρως. Αυτό σημαίνει από

- το προηγούμενο βράδυ
- ή
- το πρωί.



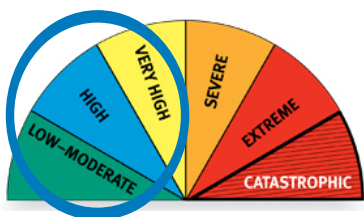
Να παραμείνετε μόνο όταν

- το σπίτι σας και το κτήμα σας είναι προετοιμασμένα
- μπορείτε να καταπολεμήσετε την πυρκαγιά.



Μην περιμένετε για προειδοποίηση.

- Η Βαθμολογία Εξαιρετικού Κινδύνου Πυρκαγιάς
ή
- Σοβαρού Κινδύνου Πυρκαγιάς είναι το σήμα σας για να ξεκινήσετε το δικό σας Σχέδιο δράσης κατά των Δασικών Πυρκαγιών.

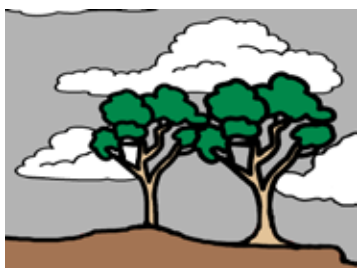


Βαθμολογίες Πολύ υψηλού, Υψηλού ή Μέτριου Κινδύνου Πυρκαγιάς.

Βαθμολογίες Κινδύνου Πυρκαγιάς.

Αυτές είναι

- το κίτρινο
- το μπλε
- ή
- το πράσινο χρώμα.

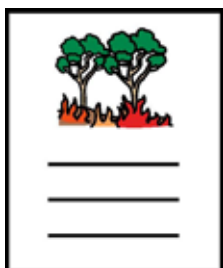


Μπορεί ακόμη και τότε να υπάρξει κίνδυνος για δασική πυρκαγιά εντός αυτών των ημερών.

Προετοιμαστείτε. Ελέγξτε το Σχέδιό σας δράσης κατά των Δασικών Πυρκαγιών.
Να είστε έτοιμοι για δράση.



Το προηγούμενο βράδυ ή νωρίς το πρωί



Φροντίστε ώστε να ξέρουν όλοι ποιες δουλειές θα πρέπει να κάνουν.

Ελέγξτε το Σχέδιό σας δράσης κατά των Δασικών Πυρκαγιών.



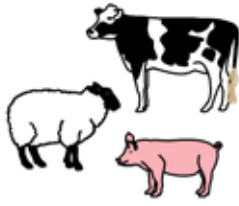
Βρείτε το πακέτο σας πρώτων βοηθειών.



Ανοίξτε το ραδιόφωνο και βάλτε το στο τοπικό σας ραδιοφωνικό σταθμό. Φροντίστε να έχετε έξτρα μπαταρίες που να τις φθάνετε εύκολα.



Πάρτε μαζί σας πόσιμο νερό για σας και για τα άτομα που είναι μαζί σας. Κάθε άτομο χρειάζεται 3 λίτρες νερό.



Βάλτε μέσα στο σπίτι σας τα μικρά κατοικίδια ζώα.

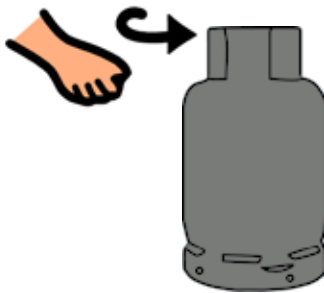
Μεταφέρετε τα μεγάλα ζώα σε ασφαλή περιφραγμένα λιβάδια.



Μετακινήστε τα πράγματα που μπορούν να πάρουν φωτιά, μακριά από το σπίτι σας.

Για παράδειγμα,

- τα πατάκια της εξώπορτας
- τα έπιπλα εξωτερικών χώρων
- τις γλάστρες.



Κλείστε την μπουτίλια

- του αερίου
- ή
- το μετρητή.



Πείτε

- στην οικογένεια
- και**

- στους φίλους
- ότι θα παραμείνετε στο σπίτι.



Να θυμάστε ότι

- το τηλέφωνο του σπιτιού σας
- το κινητό σας τηλέφωνο
- και**
- το διαδίκτυο

μπορεί να **μην** λειτουργούν όταν υπάρχει πυρκαγιά.



Φροντίστε όπως

- ο φακός
- οι έξτρα μπαταρίες
- η σκάλα

και

- οι κουβάδες με νερό
- είναι εύκολο να τα φθάσετε.



Να βάλετε ταινία επάνω στα παράθυρά σας.



Να μπλοκάρετε τους σωλήνες καθόδου.



Να βάλετε νερό στα λούκια.



Όταν η πυρκαγιά βρίσκεται στην περιοχή σας



Φροντίστε ώστε να είναι βρεγμένο το σπίτι και το κτήμα σας.

Βάλτε σε ενέργεια τους ψεκαστήρες

ή

ξαπλώστε το λάστιχο του νερού γύρω από το σπίτι σας.

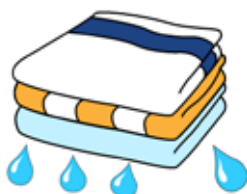


Κλείστε τα παράθυρα και τις πόρτες.

Βγάλετε τις κουρτίνες

ή

δέστε τις προς τα πίσω.



Βρέξτε

- πετσέτες
- μάλλινες κουβέρτες
- βαμβακερές κουβέρτες.

Βάλτε τις στις αραμάδες κάτω από τις πόρτες.



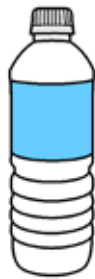
Μετακινήστε τα έπιπλα σας μακριά από τα παράθυρα και τις πόρτες.



Μείνετε κοντά στο σπίτι σας.



Δείτε αν είναι εντάξει η οικογένειά σας.



Πιείτε πολύ νερό.



Κοιτάξτε για αποκαΐδια

- μέσα στο σπίτι
 - και
 - έξω από το σπίτι σας.
- Σβήστε τα αποκαΐδια.



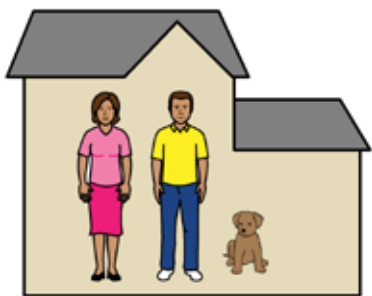
Όταν η δασική πυρκαγιά φτάσει
στο σπίτι σας



Φέρτε μέσα τα εργαλεία σας τα οποία μπορούν
να λειώσουν.

Για παράδειγμα,

- το λάστιχο του νερού
- και**
- την αντλία.



Μείνετε μέσα στο σπίτι σας.

Χρειάζεστε 2 εξόδους για να μπορείτε να βγείτε
έξω από ένα δωμάτιο.



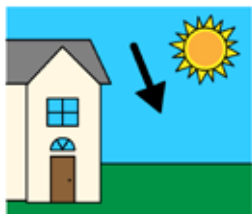
Ελέγξτε

- μέσα
- και**
- έξω

το σπίτι σας. Ελέγξτε για μικρές φωτιές.
Σβήστε τις.



Μετά τη Δασική Πυρκαγιά.



Μετά που περάσει η πυρκαγιά μπορείτε να βγείτε έξω.

- Σβήστε τα αποκαϊδια
 - στο χώρο κάτω από τη σκεπή
 - γύρω από τα κουφώματα των παραθύρων
 - κάτω από τα πατώματα
- Σβήστε τις μικρές φωτιές
- Βρέξτε καλά το σπίτι σας με το λάστιχο.



Ακούστε το ραδιόφωνο για ενημερώσεις.

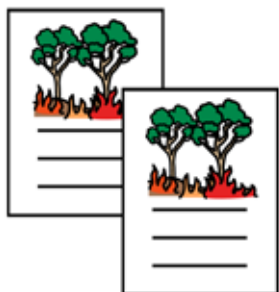


Πείτε

- στους φίλους
 - και**
 - στην οικογένειά σας
- ότι είστε εντάξει.



Παραμείνετε στο σπίτι σας.
Περιμένετε έως ότου η δασική πυρκαγιά φύγει
από την περιοχή σας.



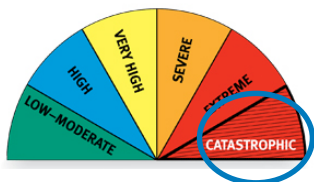
Το εναλλακτικό σας σχέδιο δράσης

Μπορεί να αλλάξετε γνώμη.
Ίσως να **μην** είναι ασφαλές να φύγετε.

Για παράδειγμα,

- η δασική πυρκαγιά έρχεται πολύ γρήγορα
- η οδήγηση **δεν** είναι ασφαλής
- τα παιδιά σας είναι στο σχολείο
- αρρωστήσατε.

Χρειάζεστε ένα εναλλακτικό σχέδιο δράσης.



Τις ημέρες Βαθμολογίας Καταστροφικού
Κινδύνου είναι ασφαλέστερο να φύγετε
εγκαίρως.



Ποιος θα φύγει εγκαίρως μαζί σας;

Σχεδιάστε με ποιους θα φύγετε. Με

- τα παιδιά σας
- το γείτονα/νισσα
- τον παπού και τη γιαγιά.

Που μπορείτε να πάτε;



Το CFS έχει έναν κατάλογο από τοποθεσίες που μπορείτε να πάτε. Αυτές ονομάζονται **Ασφαλέστερες Τοποθεσίες Δασικών Πυρκαγιών (Bushfire Safer Places)**.

Πώς να πάρετε τον κατάλογο



Ανοιχτή Γραμμή Πληροφοριών Δασικών Πυρκαγιών
Τηλέφωνο 1800 362 361



Διαδικτυακή τοποθεσία www.cfs.sa.gov.au



Ασφαλέστερες τοποθεσίες

Τα εσωτερικά προάστια του Adelaide είναι οι ασφαλέστερες τοποθεσίες. Το CFS αποκαλεί αυτά τα εσωτερικά προάστια **Ασφαλέστερος Οικισμός Δασικών Πυρκαγιών (Bushfire Safer Places)**.



Τα εσωτερικά προάστια του Adelaide είναι ασφαλέστερα επειδή έχουν

- πολλά κτίρια
- δρόμους
- πολύ λίγα δέντρα.



Τοποθεσίες οι οποίες μπορεί να μην είναι ασφαλείς

Τα εξωτερικά προάστια του Adelaide ίσως να μην είναι ασφαλή.

- Υπάρχουν πολλά δέντρα και φυτά
- Τα αναμμένα κλαδάκια μπορεί να τα φυσήσει ο άνεμος και να τα πετάξει γύρω. Μπορεί αυτά να πέσουν επάνω σ'ένα σπίτι και να το βάλλουν φωτιά.

Τοποθεσίες οι οποίες μπορεί να είναι ασφαλείς

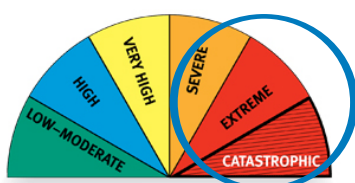
- Μερικά εξωτερικά προάστια
και
- κωμοπόλεις
ίσως να είναι εντάξει.



Το CFS αποκαλεί

- τα εξωτερικά προάστια
και
- τις κωμοπόλεις

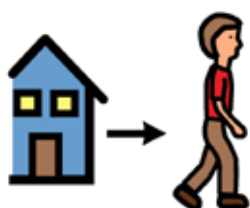
Ασφαλέστερα Περίβολα Δασικών Πυρκαγιών (Bushfire Safer Places).
Ελέγξτε με το CFS πού μπορείτε να πάτε.



Αν η βαθμολογία Κινδύνου Πυρκαγιάς είναι

- Καταστροφικός κίνδυνος
- Εξαιρετικός κίνδυνος
- Σοβαρός κίνδυνος

Το να φύγετε εγκαίρως, είναι το ασφαλέστερο πράγμα που μπορείτε να κάνετε.



Πηγαίνετε στις **Ασφαλέστερες Τοποθεσίες Δασικής Πυρκαγιάς**

- από το προηγούμενο βράδυ
ή
- το πρωί.



Καταφύγιο Έσχατης Περίπτωσης

Αυτό είναι το εναλλακτικό σας σχέδιο δράσης, μόνο. Το Καταφύγιο Έσχατης Περίπτωσης **δεν** είναι η πρώτη σας επιλογή. Μπορεί να κολλήσετε στην πόλη. **Δεν** μπορείτε να φύγετε.

- φοβηθήκατε
- η δασική πυρκαγιά έρχεται πολύ γρήγορα
- η οδήγηση **δεν** είναι ασφαλής
- αρρωστήσατε.



Το Καταφύγιο Έσχατης Περίπτωσης είναι μια ασφαλής τοποθεσία μέσα στη δική σας πόλη. Για παράδειγμα, μια

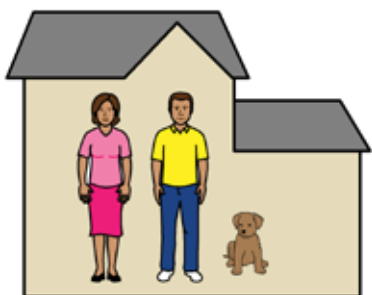
- μάντρα
ή
- ένα γήπεδο
χωρίς δέντρα.

Βρείτε το Καταφύγιο Έσχατης Περίπτωσης που βρίσκεται κοντά σας.
Ελέγξτε το με το CFS.



Το Καταφύγιο Έσχατης Περίπτωσης είναι πολύ επικίνδυνο. Θα είστε κοντά στη δασική πυρκαγιά. Μπορεί να πεθάνετε. Είναι πιο ασφαλές να φύγετε εγκαίρως. Να πάτε

- στα εσωτερικά προάστια
- σ'ένα ασφαλές εξωτερικό προάστιο
- σε μια ασφαλή κωμόπολη
- σε ένα σπίτι που είναι προετοιμασμένο για πυρκαγιά.



Μπορεί να εγκλωβιστείτε στο σπίτι σας.

- Παραμείνετε μέσα στο σπίτι σας
- Χρειάζεστε 2 εξόδους για να μπορείτε να βγείτε έξω από ένα δωμάτιο
- Ελέγξτε για μικρές φωτιές μέσα στο σπίτι σας
- Πείτε σε κάποιον ότι είστε στο σπίτι.



Αν το σπίτι σας πάρει φωτιά φύγετε από το σπίτι. Να πάτε

- σ'ένα μαύρο κομμάτι εδάφους
- όπου έχει ήδη καεί από την πυρκαγιά.



Πώς θα φύγετε;

Σχεδιάστε το δρόμο που θα πάτε. Κάντε ένα αναλλακτικό σχέδιο. Οι δρόμοι μπορεί να είναι κατειλημμένοι ή μπλοκαρισμένοι.

Μπορείτε

- να χρησιμοποιήσετε το αυτοκινητό σας
- να πάτε με τους γείτονες
- να πάτε μέσω τοπικού λεωφορείου.



Πάρτε μαζί σας το πακέτο έκτακτης ανάγκης.

Πείτε

- στους φίλους
- στην οικογένεια

και

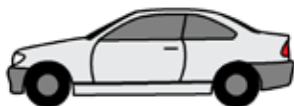
- στους γείτονές σας

για το Σχέδιο σας δράσης κατά των Δασικών Πυρκαγιών.



Αυτό μπορεί να βοηθήσει άλλους ανθρώπους να μάθουν ότι

- είστε προετοιμασμένοι για την πυρκαγιά
- που να σας βρουν κατά τη διάρκεια της πυρκαγιάς.



Εγκλωβιστήκατε μέσα στο αυτοκίνητό σας

Τι πρέπει να κάνετε.



- Να μέινετε στο αυτοκίνητο
- Να οδηγήσετε σ'ένα καθαρό έδαφος
- Να παρκάρετε **έξω** από το δρόμο



- Να κλείσετε τα παράθυρα και τους εξαεριστήρες
- Να σβήσετε τον κλιματισμό και τη μηχανή



- Να ξαπλώσετε στο πάτωμα του αυτοκινήτου σας.
- Να ξαπλώσετε στο πάτωμα του αυτοκινήτου σας.

Τι πρέπει να κάνετε μετά που περάσει η πυρκαγιά



Πότε μπορείτε να γυρίσετε στο σπίτι;

Πρέπει να ελέγξετε αν είναι ασφαλές, προτού γυρίσετε στο σπίτι.



Ελέγξτε το από

- την τηλεόραση



- το ραδιόφωνο



- τη διαδικτυακή τοποθεσία του CFS

www.cfs.sa.gov.sa



- την ανοιχτή Γραμμή Πληροφοριών Δασικών Πυρκαγιών Τηλέφωνο: 1800 362 361.



Να είστε προετοιμασμένοι γι αυτά που μπορεί να δείτε.

Πάρτε κάποιον μαζί σας.



Προσέξτε

- τα ηλεκτροφόρα καλώδια στο έδαφος
- τα κλαδιά στο έδαφος
- τα πράγματα που ακόμα καίγονται
- τα ζώα
- τους γκρεμισμένους τοίχους, τους δρόμους και τις γέφυρες.



Να φύγετε από το σπίτι σας **αμέσως**, αν σας μυρίζει

- αέριο
- κάτι που καίγεται
- ανοιχτός υπόνομος
ή αν δείτε
- αναμμένα αποκαΐδια
- ζωντανή ηλεκτρική ενέργεια
- χαμηλά δέντρα ή κλαδιά δέντρων
- γκρεμισμένα τμήματα του σπιτιού σας.



Υπάρχουν και άλλα φυλλάδια που ίσως χρειαστεί να διαβάσετε

Όλα αυτά τα φυλλάδια είναι μέρος του Οδηγού Ασφάλειας από Δασικές Πυρκαγιές.

- 1 Εισαγωγή
- 2 Πώς να κατανοήσετε τον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί η πυρκαγιά.
- 3 Προετοιμαστείτε. Αυτό το φυλλάδιο σας ενημερώνει για το πώς να προετοιμάσετε το σπίτι και το κτάμα σας για δασική πυρκαγιά.

Ενημερωτικά φυλλάδια

- 4 Βαθμολογίες και Προειδοποιήσεις του Κινδύνου της Πυρκαγιάς (Fire Danger Ratings and Warnings). Αυτό σας λέει πότε να ξεκινήσετε το σχέδιο σας δράσης
- 5 Ασφαλέστερες τοποθεσίες
- 6 Όταν πάτε διακοπές
- 7 Πακέτο έκτακτης ανάγκης
- 8 Μετά την πυρκαγιά

Σχέδιο δράσης κατά των Δασικών Πυρκαγιών.

- 9 Ενημερωτικό Φυλλάδιο – Έγκαιρη φυγή
- 10 Ενημερωτικό Φυλλάδιο – Παραμονή και άμυνα
- 11 Το Σχέδιό μου δράσης κατά των Δασικών Πυρκαγιών– Έγκαιρη φυγή
- 12 Το Σχέδιό μου δράσης κατά των Δασικών Πυρκαγιών – Παραμονή και άμυνα



Για περισσότερες πληροφορίες



Ανοιχτή Τηλεφωνική Γραμμή Πληροφοριών
Δασικών Πυρκαγιών.
Τηλέφωνο 1800 362 361



TTY τηλεφωνήστε στον αριθμό 33 677
μετά ζητήστε να σας συνδέσουν με τον
αριθμό: 1800 362 361



Εθνική Υπηρεσία Αναμετάδοσης (National
Relay Service)
τηλεφωνήστε στον αριθμό 300 555 727
μετά ζητήστε να σας συνδέσουν με τον
αριθμό: 1800 362 361



Διαδικτυακή τοποθεσία: www.cfs.sa.gov.au



Πηγαίνετε στην τοπική σας συνεδρίαση
Αιφνιδιαστικής Επίθεσης Δασικής Πυρκαγιάς
(Bushfire Blitz).

Λάβετε μέρος ή αρχίστε μια Κοινοτική ομάδα
Ασφαλείας για την περιοχή σας,
σε περίπτωση Πυρκαγιάς.

Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε
κοινωνικά μέσα μαζικής ενημέρωσης
(social media).



- Facebook
www.facebook.com/countryfireservice



- Twitter @CFSTalk

Το Κέντρο Μέσων Επικοινωνίας του Scope έγραψε τα Απλά Αγγλικά (Easy English) τον Αύγουστο του 2013. www.scopevic.org.au

Για να δείτε το αρχικό ενημερωτικό φυλλάδιο, επικοινωνήστε με την Πυροσβεστική Υπηρεσία Country Fire Service (CFS).

Το Mayer-Johnson LLC μας λέει ότι μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τα Picture Communication Symbols © 1981– 2013.

Το Mayer-Johnson LLC μας λέει ότι μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε το πακέτο ThinLine. © 2010 – 2013.

Valuing People

Valuing People ClipArt © Inspired Services, UK.

Revised October 2017

www.inspiredservices.org.uk