8 Μετά την πυρκαγιά





Οδηγός Ασφάλειας από Δασικές Πυρκαγιές (Bushfire Safety Guide)



Εύκολο να διαβαστεί

Government of South Australia

CFS





Πότε μπορείτε να γυρίσετε στο σπίτι;

Πρέπει να ελέγξετε αν είναι ασφαλές, προτού γυρίσετε στο σπίτι.



Ελέγξτε το από

- την τηλεόραση



- το ραδιόφωνο



- τη διαδικτυακή τοποθεσία του CFS www.cfs.sa.gov.sa



- την ανοιχτή Γραμμή Πληροφοριών Δασικών Πυρκαγιών
  Τηλέφωνο: 1800 362 361



Να είστε προετοιμασμένοι γι αυτά που μπορεί να δείτε.
Πάρτε κάποιον μαζί σας.





Προσέξτε

- τα ηλεκτροφόρα καλώδια στο έδαφος
- τα κλαδιά στο έδαφος
- τα πράγματα που ακόμα καίγονται
- τα ζώα
- τους γκρεμισμένους τοίχους, τους δρόμους και τις γέφυρες.



Να φύγετε από το σπίτι σας, **αμέσως**, αν σας μυρίζει

- αέριο
- κάτι που καίγεται
- ανοιχτός υπόνομος

ή αν δείτε

- αναμμένα αποκαϊδια
- ζωντανή ηλεκτρική ενέργεια
- χαμηλά δέντρα ή κλαδιά δέντρων
- γκρεμισμένα τμήματα του σπιτιού σας.

Τι θα πρέπει να κάνετε αν δεν μπορείτε να μείνετε στο σπίτι σας



Να επικοινωνήσετε με την τοπική σας κοινωνική πρόνοια ή με τις ομάδες βοηθείας.

Να ρωτήσετε τις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης. Μπορεί οι υπηρεσίες να εργάζονται ακόμα στην περιοχή σας.

Πώς να φροντίσετε τα εγκαύματα και τα τραύματα



- Διαβάστε και ακολουθήστε τις συμβουλές Πρώτων Βοηθειών.
- Κρατήστε τον εαυτό σας ασφαλή
- Απομακρύνετε από τον κίνδυνο τους άλλους ανθρώπους
- Αν τα ρούχα σας έπιασαν φωτιά θα πρέπει να σταματήσετε και να καλυφθείτε μ'ένα ριχτό ρολό.
- Κρατήστε τα εγκαύματά σας κάτω από κρύο τρεχούμενο νερό για 20 λεπτά.



Τηλεφωνήστε στον αριθμό: 000 σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.



Πώς να φροντίσετε την υγεία σας

Η περίπτωση έκτακτης ανάγκης μπορεί να σας φέρει άγχος.
Φροντίστε τον εαυτό σας, έτσι ώστε να αισθανθείτε καλύτερα.



- Μιλήστε για το τι σας συνέβη
- Μιλήστε με τα παιδιά σας σχετικά με το πώς αισθάνονται
- Φροντίστε ώστε εσείς και η οικογένειά σας να είστε ασφαλείς
- Ασχοληθείτε με συνηθισμένα πράγματα, αν μπορείτε. Για παράδειγμα,
  - Ψώνια
  - Μαγείρεμα
  - Εργασία
- Διαθέστε χρόνο με ανθρώπους που αγαπάτε
- Διαθέστε χρόνο να ξεκουραστείτε. Ασχοληθείτε με πράγματα που απολαμβάνετε
- Πάρτε πληροφορίες σχετικά με
  - το πώς αισθάνονται οι άλλοι άνθρωποι μετά από μια δασική πυρκαγιά
  - το πόσο χρονικό διάστημα θα χρειαστεί για να αισθανθεί κανείς καλύτερα.



Ίσως να **μην** αισθάνεστε καλά. Ζητήστε βοήθεια από έναν επαγγελματία. Για παράδειγμα, από ένα

- ψυχολόγο
- γιατρό
- ειδικευμένο υπάλληλο έκτακτης ανάγκης.

Για περισσότερες πληροφορίες



Ανοιχτή Τηλεφωνική Γραμμή Πληροφοριών Δασικών Πυρκαγιών
Τηλέφωνο 1800 362 361



TTY τηλεφωνήστε στον αριθμό 133 677 μετά ζητήστε να σας συνδέσουν με τον αριθμό 1800 362 361



Εθνική Υπηρεσία Αναμετάδοσης
(National Relay Service)
τηλεφωνήστε στον αριθμό 1300 555 727 μετά ζητήστε να σας συνδέσουν με τον αριθμό 1800 362 361



Διαδικτυακή τοποθεσία www.cfs.sa.gov.au



Πηγαίνετε στην τοπική σας συνεδρίαση Αιφνιδιαστικής Επίθεσης Δασικής Πυρκαγιάς (Bushfire Blitz).
Λάβετε μέρος ή αρχίστε μια Κοινοτική ομάδα Ασφαλείας για την περιοχή σας, σε περίπτωση Πυρκαγιάς.

Λάβετε μέρος ή αρχίστε μια Κοινοτική ομάδα Ασφαλείας για την περιοχή σας, σε περίπτωση Πυρκαγιάς.

- Facebook
  www.facebook.com/countryfireservice

- Twitter @CFSTalk

Το Κέντρο Μέσων Επικοινωνίας του Scope έγραψε τα Απλά Αγγλικά (Easy English) τον Αύγουστο του 2013. www.scopevic.org.au

Για να δείτε το αρχικό ενημερωτικό φυλλάδιο, επικοινωνήστε με την Πυροσβεστική Υπηρεσία Country Fire Service (CFS).

Το Mayer-Johnson LLC μας λέει ότι μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τα Picture Communication Symbols © 1981– 2013.
Το Mayer-Johnson LLC μας λέει ότι μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε το πακέτο ThinLine. © 2010 – 2013.

Valuing People
Valuing People ClipArt © Inspired Services, UK.
Revised October 2017
www.inspiredservices.org.uk